



SCHWIMMSTRECKE
Altersklassen – Sprintdistanz

① á 0,75 km

START

Speditionstraße

Am Handelshafen

Gehry Bauten

Stromstraße

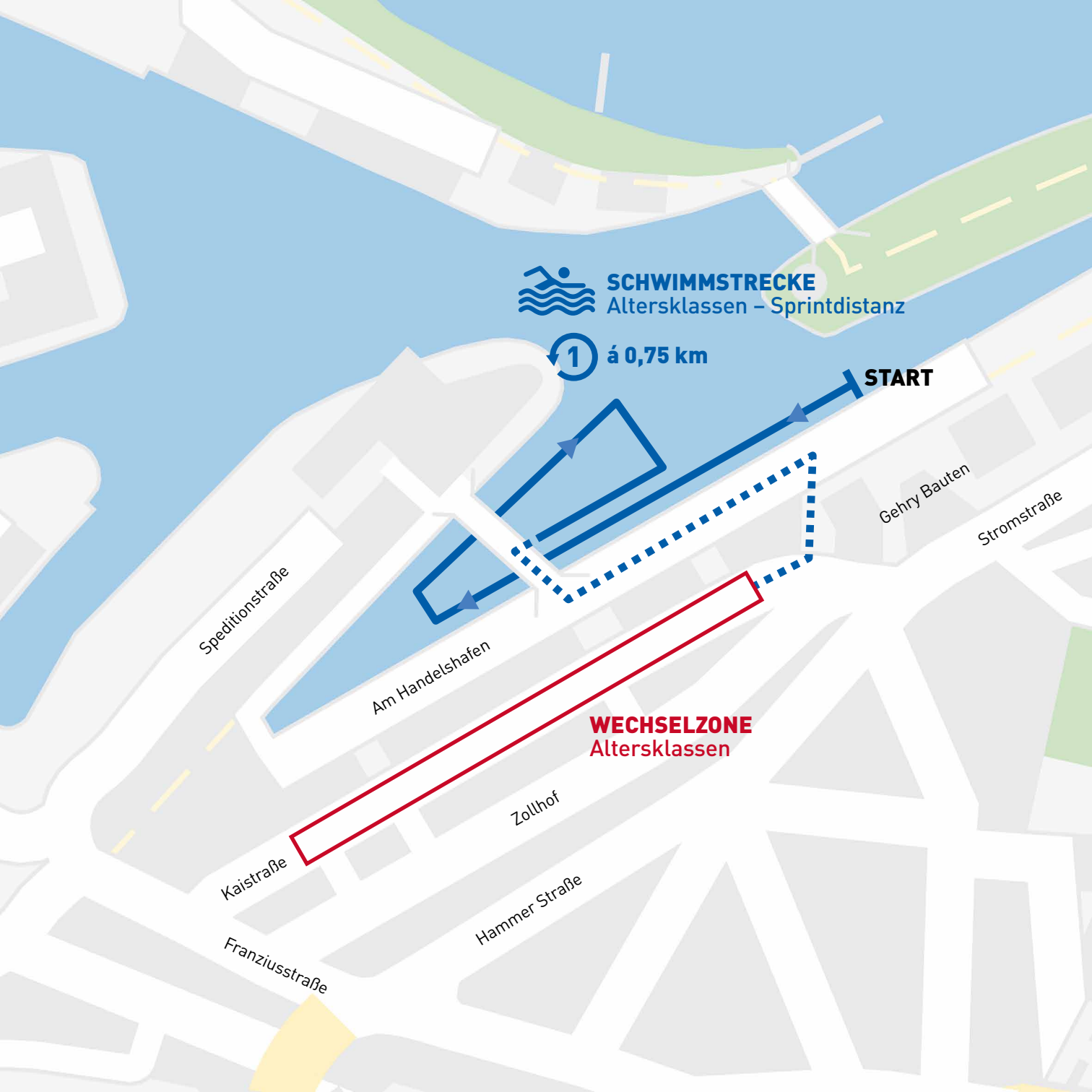
WECHSELZONE
Altersklassen

Zollhof

Hammer Straße

Kaistraße

Franziusstraße





RADSTRECKE
Altersklassen
Sprintdistanz

1 á 18,8 km

WECHSELZONE
Altersklassen





LAUFSTRECKE
Altersklassen
Sprintdistanz



á 2,625 km +
2,125 km Zielrunde



WECHSELZONE
Altersklassen

ZIEL

Zollhof

Kaistraße

Am Handelshafen

Gehry
Bauten

Stromstraße

Rheinturm

Landtag
NRW

Parlamentsufer

Apollo-
platz

Mosel-
straße

Rheinkniebrücke

Untere
Rheinwerft