



SCHWIMMSTRECKE

Altersklassen – Schnupperdistanz

0,2 km

START

Speditionstraße

Am Handelshafen

Gehry Bauten

Stromstraße

WECHSELZONE
Altersklassen

Zollhof

Hammer Straße

Kaistraße

Franziusstraße



RADSTRECKE
Altersklassen
Schnupperdistanz

10,4 km -  á 5,2 km

WECHSELZONE
Altersklassen

Am Handelshafen
Franzius-
straße

Kaiser-Wilhelm-Ring

Rheinkniebrücke

Landtag
NRW

Stromstraße

Ernst-Gnoß-
Straße

Neusser
Straße

Haroldstraße

Kavalleriestraße

Mannesmannufer

Oberkasseler
Brücke



LAUFSTRECKE
Altersklassen
Schnupperdistanz

2,125 km

Rheinkniebrücke

Untere
Rheinwerft

Apollo-
platz

Landtag
NRW

Parlamentsufer

Rheinturm

Stromstraße

Mosel-
straße

ZIEL

Gehry
Bauten

Am Handelshafen

Kaistraße

WECHSELZONE
Altersklassen

Zollhof