



SCHWIMMSTRECKE

Altersklassen – Olympische Distanz

2 á 0,75 km

START

Speditionstraße

Am Handelshafen

Gehry Bauten

Stromstraße

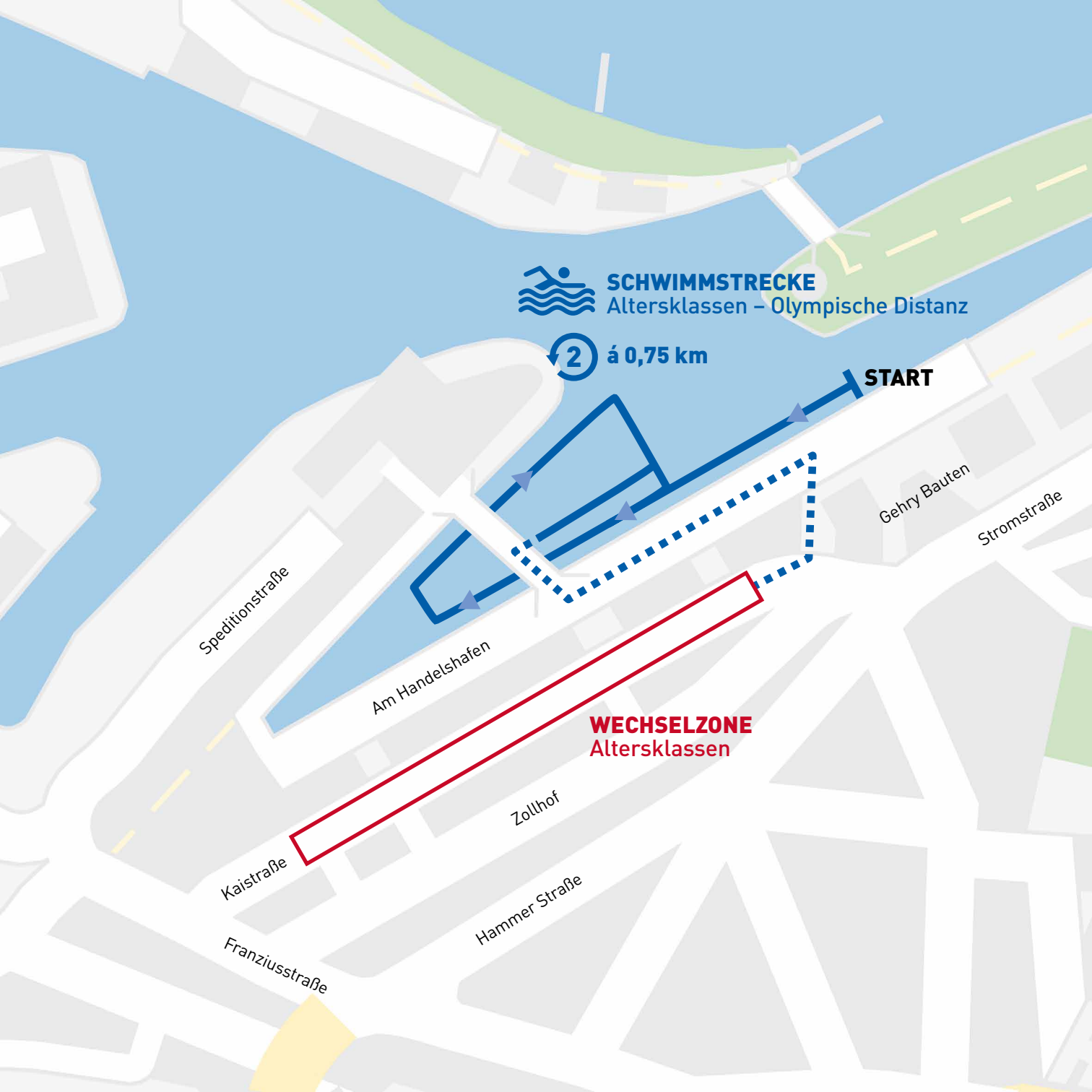
WECHSELZONE
Altersklassen

Zollhof

Hammer Straße

Kaistraße

Franziusstraße

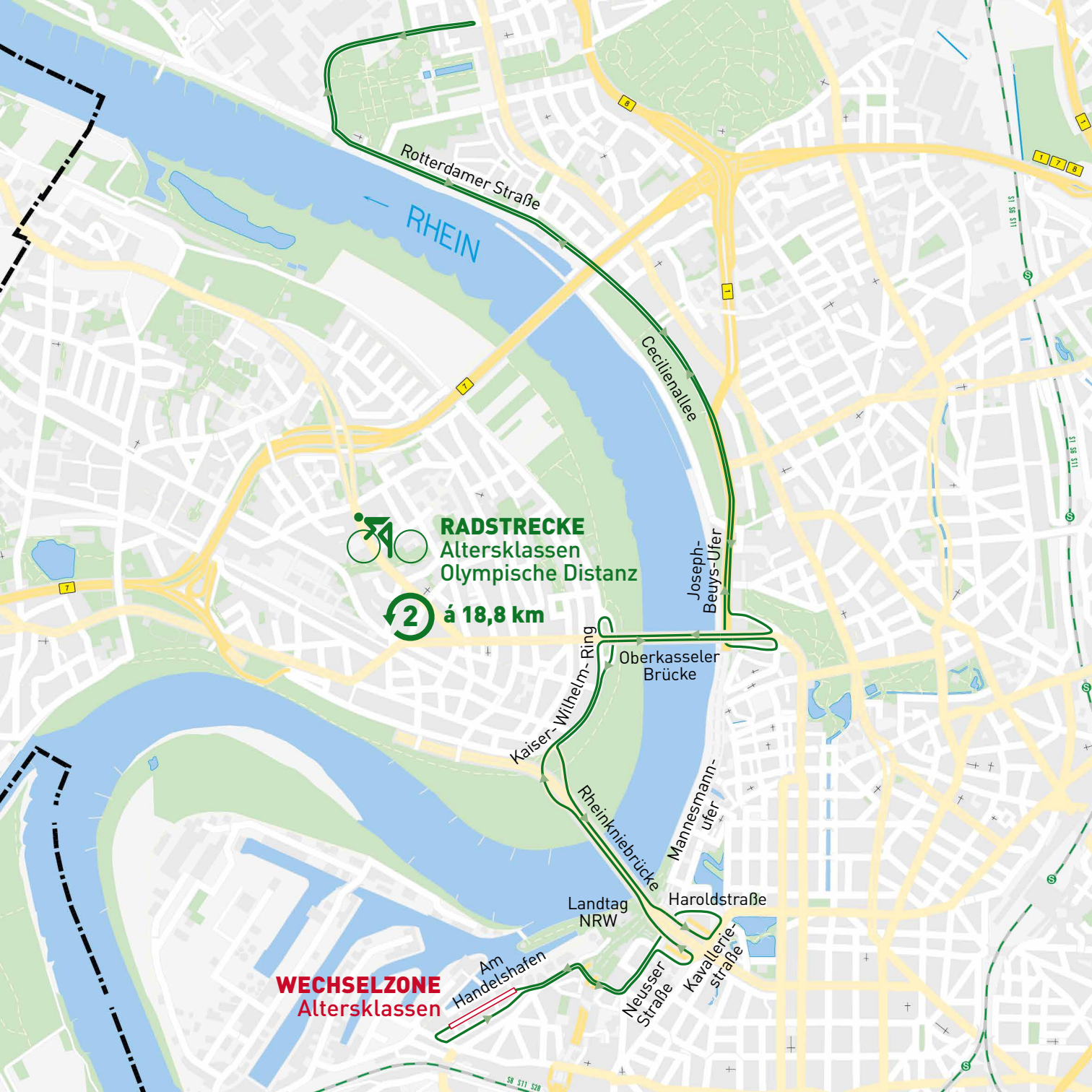




RADSTRECKE
Altersklassen
Olympische Distanz

2 á 18,8 km

WECHSELZONE
Altersklassen



Rotterdammer Straße

RHEIN

Cecilienallee

Joseph-
Beuys-Ufer

Oberkasseler
Brücke

Kaiser-
Wilhelm-
Ring

Rheinkniebrücke

Mannesmann-
ufer

Landtag
NRW

Haroldstraße

Am
Handelshafen

Neusser
Straße

Kavallerie-
straße



LAUFSTRECKE

Altersklassen
Olympische Distanz



á 2,625 km +
2,125 km Zielrunde



WECHSELZONE
Altersklassen

ZIEL

Untere
Rheinwerft

Rheinkniebrücke

Apollo-
platz

Landtag
NRW

Parlamentsufer

Rheinturm

Stromstraße

Mosel-
straße

Gehry
Bauten

Am Handelshafen

Kaistraße

Zollhof