



RADSTRECKE
Altersklassen



LAUFSTRECKE
Altersklassen



SCHWIMMSTRECKE
Altersklassen

STRECKE
Elite

START

WECHSELZONE
Elite

START

WECHSELZONE
Altersklassen

Speiditionsstraße

Am Handelshafen

Kaistraße

Franziusstraße

Rhein-turm

Gehry Bauten

Strom-straße

Lippestraße

Rhein-turm

Gehry Bauten

Stromstraße

Landtag NRW

Mosel-straße

Untere Rheinwerft

Mannesmannufer

Berger Allee

Spee's Graben

Haroldstraße

Kavalleriestraße